|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 州级非物质文化遗产项目情况表 | | | | | |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | **申报单位** | **批次时间** | **备注** |
| 1 | 民间文学（37项，53单位） | 苗族古老话 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级，苗族古歌 |
| 2 | 苗族歌谣 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 3 | 土家族梯玛神歌 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级，土家族梯玛歌 |
| 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 4 | 土家族山歌 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 5 | 土家族哭嫁歌 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 6 | 土家族挖土锣鼓歌 | 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 永顺县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 永顺土家族薅草锣鼓 |
| 7 | 土家语 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 泸溪县非遗中心 | 第三批扩展20091103 |  |
| 保靖县非遗中心 | 第四批扩展20101221 |  |
| 8 | 土家山歌 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 9 | 土家摆手歌 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 10 | 盘瓠和辛女 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 11 | 民间文学（37项，53单位） | 酉水船歌 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第五批扩展20121220 |  |
| 12 | 白沙瓦乡山歌 | 泸溪县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 13 | 湘西苗语 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第九批扩展20210105 |  |
| 花垣县职业高级中学 |  |
| 14 | 锦鸡 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 15 | 猛洞河船工号子 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 16 | 吴著冲的传说 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 17 | 土家族情歌 | 龙山县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 18 | 苗族傩歌 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 | 省级 |
| 19 | 苗族礼词 | 花垣县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 20 | 蚩尤传说 | 花垣县非遗中心 | 第四批20101221 | 省级 |
| 21 | 翠鸟 | 州中心 | 第四批20101221 | 第四批省级 |
| 22 | 梅山神的故事 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 23 | 土司王的传说 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 24 | 八部大王传说 | 保靖县非遗中心 | 第四批20101221 | 第四批省级 |
| 25 | 土家族谚语 | 龙山县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 26 | 吕洞山传说 | 保靖县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 27 | 会溪坪传说 | 古丈县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 28 | 土家族拦门歌 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 29 | 凤凰苗族婚礼词 | 凤凰县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 30 | 努力嘎巴的故事 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 31 | 喊礼 | 州中心 | 第六批20131224 |  |
| 32 | 吉首东部民歌 | 东乡民族文化研究中心 | 第七批20150901 |  |
| 33 | 老司城的传说 | 永顺县非遗中心 | 第七批20150901 | 国家级 |
| 34 | 民间文学（37项，53单位） | 土家族儿歌 | 龙山县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 35 | 土家族盘歌 | 龙山县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 36 | 保靖土司传说 | 保靖县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 37 | 罗荣光传说故事 | 吉首市非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 38 | Ⅱ传统音乐（19项23单位） | 土家族打溜子 | 州中心 | 第一批20071021 | 直升国家级 |
| 39 | 湘西苗族民歌 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 40 | 土家族咚咚喹 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 41 | 酉水船工号子 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 42 | 湘西山地号子 | 古丈县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 永顺县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 永顺拖木号子 |
| 43 | 绷绷妥 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 44 | 咚咚喹 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 45 | 苗族唢呐 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 吉首市非遗中心 | 第四批扩展20101221 |  |
| 凤凰县非遗中心 | 第八批扩展20181121 |  |
| 46 | 土家语山歌 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 47 | 湘西土家族民歌 | 州中心 | 第二批20080710 | 国家级 |
| 48 | 傩言腔 | 古丈县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 49 | 土家族摆手锣鼓 | 龙山县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 50 | 内溪民间吹打乐 | 龙山县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 51 | 湘西老区民歌 | 州中心 | 第四批20101221 |  |
| 52 | 沅水号子 | 州中心 | 第四批20101221 |  |
| 53 | 苗族竹唢呐 | 花垣县非遗中心 | 第四批20101221 | 第四批省级 |
| 吉首市非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 54 | 凤凰苗歌 | 凤凰县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 55 | 吹打八仙 | 龙山县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 56 | 苗族根鼓歌 | 花垣县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 57 | Ⅲ传统舞蹈（22项25单位） | 土家族摆手舞 | 州中心 | 第一批20071021 | 直升国家级 |
| 58 | 湘西苗族鼓舞 | 州中心 | 第一批20071021 | 直升国家级 |
| 59 | 湘西土家族毛古斯舞 | 州中心 | 第一批20071021 | 直升国家级 |
| 60 | 文武茶灯 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 61 | 苗族接龙舞 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 花垣县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 省级 |
| 62 | 苗族童子鼓舞 | 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 63 | 地花灯 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 64 | 解放岩花灯 | 泸溪县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 65 | 苗族司刀绺巾舞 | 花垣县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 66 | 土家族铜铃舞 | 保靖县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 龙山县非遗中心 | 第三批扩展20091103 |  |
| 67 | 板凳龙舞 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 68 | 苗族团圆鼓舞 | 古丈县非遗中心 | 第三批20091103 | 省级 |
| 69 | 苗族调年舞 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 70 | 苗族狮舞 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 花垣县非遗中心 | 第九批扩展20210105 |  |
| 71 | Ⅲ传统舞蹈（22项25单位） | 苗族舞龙 | 花垣县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 72 | 厄巴舞 | 古丈县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 73 | 潭溪筷子舞 | 泸溪县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 74 | 土家族跳丧舞 | 龙山县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 75 | 苗族傩舞 | 吉首市非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 76 | 芦笙舞 | 保靖葫芦镇文化站 | 第七批20150901 |  |
| 77 | 踱哝舞 | 保靖县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 78 | 赤膊儿溜舞 | 古丈县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 79 | Ⅳ（传统戏剧）14项24单位 | 高腔 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 辰河高腔，直升国家级 |
| 永顺县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 辰河高腔（永顺高腔） |
| 保靖县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 高腔（印山高腔） |
| 80 | 湘西自治州阳戏 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 81 | 阳戏 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 永顺县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 湘西阳戏（永顺阳戏） |
| 龙山县非遗中心 | 第八批扩展20181121 |  |
| 82 | 苗戏 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 83 | 汉戏 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 永顺县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 湘西汉戏 |
| 84 | 酉戏 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 85 | 傩愿戏 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第八批扩展20181121 |  |
| 86 | 木偶戏 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级，木偶戏（龙山木偶戏） |
| 87 | 湘西灯戏 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 88 | 古丈地花灯 | 古丈县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 89 | 湘西花灯戏 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 龙山跳花灯 |
| 90 | 湘西傩堂戏 | 凤凰县非遗中心 | 第五批20121220 | 第四批省级扩，傩戏（傩愿戏） |
| 91 | 蚩尤戏 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 92 | 坐堂戏 | 龙山县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 93 | Ⅴ（曲艺） 6项12单位 | 湘西渔鼓 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 | 永顺渔鼓 |
| 保靖县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 湘西渔鼓（酉水渔鼓） |
| 古丈县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 渔鼓（古丈渔鼓） |
| 94 | 三棒鼓 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 永顺县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 永顺三棒鼓 |
| 古丈县非遗中心 | 第四批扩展20101221 |  |
| 花垣县非遗中心 | 第四批扩展20101221 |  |
| 95 | 九子鞭 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 96 | 土家围鼓 | 永顺县非遗中心 | 第七批20150901 | 第四批省级，围鼓（永顺围鼓） |
| 97 | 凤凰霸王鞭 | 凤凰县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 98 | 溜子说唱 | 龙山县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 99 | Ⅵ传统体育、游艺与杂技 （ 18项25单位） | 苗族武术 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 凤凰县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 苗族武术（凤凰苗族武术） |
| 古丈县非遗中心 | 第三批扩展 | 苗族武术（苗家八合拳），省 |
| 泸溪县谭子兴文化研究会 | 第九批扩展20210105 | 谭氏苗拳 |
| 州育英文武职业中等专业学校 |  |
| 100 | 苗族上刀梯、下火海 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 花垣县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 苗族上刀梯 |
| 101 | 湘西土家族梯玛绝技 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 102 | 苗族秋千 | 吉首市非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 103 | 民间棋艺 | 保靖县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 104 | 蛤蟆抱蛋 | 保靖县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 105 | 高脚马 | 州中心 | 第五批20121220 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第五批20121220 | 第四批省级 |
| 106 | 蚩尤拳 | 花垣县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 107 | 湘西龙舟竞渡 | 吉首市非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 108 | 上大人 | 龙山县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 109 | Ⅵ传统体育、游艺与杂技 （ 18项25单位） | 苗拳 | 保靖县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 110 | 苗族打三棋 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 111 | 湘西土家族武术 | 州中心 | 第七批20150901 | 第四批省级 |
| 永顺县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 唐家拳 |
| 112 | 苗族跳方桌 | 花垣成人中等专业学校 | 第七批20150901 |  |
| 113 | 土家族舞狮 | 龙山县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 114 | 鸡 形 拳 | 永顺县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 115 | 苗族猴儿鼓 | 花垣县职业高级中学 | 第八批20181121 |  |
| 116 | 舞龙 | 龙山县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 117 | Ⅶ传统美术（11项21单位） | 苗画 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 花垣县非遗中心 | 第三批扩展20091103 |  |
| 118 | 塔卧石雕 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 119 | 湘西木雕 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 龙山县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 土家族木雕 |
| 泸溪县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 苗族木雕，省级 |
| 保靖县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 公布在技艺类 |
| 凤凰县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 公布在技艺类 |
| 120 | 湘西土家族转角楼 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 | 国家级，吊脚楼 |
| 龙山县非遗中心 | 第八批扩展20181121 | 公布在技艺类 |
| 121 | 湘西竹编 | 保靖县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级，手工技艺 |
| 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级，手工技艺 |
| 龙山县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 公布在技艺类 |
| 古丈县非遗中心 | 第八批扩展20181121 | 公布在技艺类 |
| 122 | 民间剪纸 | 花垣县非遗中心 | 第五批20121220 | 苗族剪纸 |
| 古丈县非遗中心 | 第六批扩展20131224 | 公布在技艺类 |
| 123 | 溪州石刻 | 永顺县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 124 | 浦市漆画 | 泸溪县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 125 | 湘西土家仪式画 | 永顺县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 126 | 菊花石雕 | 泸溪县非遗中心 | 第七批20150901 | 第四批省级 |
| 127 | 芭茅草贴画 | 凤凰县职业中专学校 | 第九批20210105 |  |
| 128 | Ⅷ传统手工技艺（79项103单位） | 土家族织锦技艺 | 州中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 129 | 苗族银饰锻制技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 花垣县雅酉纯银世家苗族银饰专卖店 | 第八批扩展20181121 |  |
| 130 | 踏虎凿花 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 131 | 湘西苗族服饰 | 州民委 | 第一批20071021 | 国家级在民俗类 |
| 泸溪县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 公布在美术类 |
| 132 | 凤凰蓝印花布 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 133 | 纸扎 | 凤凰县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级（凤凰纸扎），公布美术类 |
| 龙山县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 土家族纸扎技艺 |
| 134 | 水冲石砚 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 龙山县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 龙山水冲石砚，公布在美术类 |
| 135 | 土陶技艺 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级，湘西土陶制作技艺 |
| 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级，湘西土陶制作技艺 |
| 湘西竿陶文化有限公司 | 第七批扩展20150901 | 湘西土陶技艺 |
| 泸溪县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 土陶制作技艺 |
| 136 | 保靖陶瓷制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级，湘西土陶制作技艺 |
| 137 | 浦市古民居 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级公布为传统美术，浦市窨子屋建筑艺术 |
| 138 | 湘西苗绣制作技艺 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 凤凰县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 省级在美术类，湘西苗绣 |
| 古丈县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 第五批又扩 |
| 139 | Ⅷ传统手工技艺（79项103单位） | 泸溪苗族数纱 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级，省级在美术类 |
| 花垣五新湘西苗绣研发有限公司 | 第八批扩展20181121 | 公布在美术，苗族挑花 |
| 140 | 土家竹雕 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级在美术类，土家族竹雕 |
| 141 | 武溪杨柳石雕 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级为传统美术，石雕（杨柳石雕） |
| 142 | 湘西苗锦（芭排）技艺 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 第四批省级 |
| 湘西七绣坊苗服饰文化有限责任公司 | 第八批扩展20181121 |  |
| 143 | 傩面具 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级在美术类，泸溪傩面具 |
| 144 | 土家服饰 | 龙山县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 保靖县非遗中心 | 第九批扩展20210105 |  |
| 145 | 湘西苗族花带制作技艺 | 花垣县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 凤凰县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 苗族花带编织技艺，第四批省级扩 |
| 146 | 凤凰草编技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 147 | 河溪香醋酿制技艺 | 吉首市非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 州中心 | 第五批扩展20121220 | 湘西香醋（神秘湘西香醋）传统制作技艺 |
| 148 | 凤凰姜糖制作技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 149 | 保靖酱油制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 150 | 保靖松花皮蛋制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 151 | 湘西榨油坊 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 古丈县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 湘西传统榨油技艺 |
| 152 | 湘西水辗坊 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 153 | 洗车河霉豆腐制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 154 | 苗市腊肉制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 古丈县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 湘西腊肉制作技艺 |
| 155 | Ⅷ传统手工技艺（79项103单位） | 湘西水磨制香制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 永顺县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 水磨香车 |
| 156 | 酒鬼酒酿制技艺 | 州中心 | 第二批20080710 | 省级 |
| 157 | 古丈毛尖茶手工制作技艺 | 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 158 | 黄金古茶制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 | 第四批省级扩 |
| 159 | 霉茶制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 160 | 杠子面传统制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 161 | 土家族布鞋制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第九批扩展20210105 |  |
| 162 | 凤凰苗族织布制作技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 163 | 湘西酸菜（若习寨酸菜）制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 164 | 土家族打花带制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 165 | 万坪豆腐制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 166 | 湘西酸肉（土家酢肉腌制）制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 167 | 万坪火腿制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 168 | 酱麦酱制作技艺 | 古丈县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 169 | 纸褙制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 170 | 土家族桃花制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 171 | 乾州板鸭制作技艺 | 吉首市非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 172 | 酸鱼制作技艺 | 保靖县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 173 | 苗鼓制作技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 174 | 凤凰扎染技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第四批20101221 | 省级 |
| 175 | 龙山大头菜制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 176 | Ⅷ传统手工技艺（79项103单位） | 苗家社饭制作技艺 | 花垣县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 凤凰县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 177 | 永顺舀纸工艺 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 | 第四批省级 |
| 178 | 藤编技艺 | 保靖县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 179 | 水田河酒传统酿制技艺 | 州中心 | 第四批20101221 |  |
| 180 | 套子粑粑传统制作技艺 | 古丈县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 181 | 土家族擂茶 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 182 | 土家族桃花 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 | 第四批省级，公布在美术类 |
| 183 | 湘西石雕 | 花垣县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 184 | 凤凰蜡染技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 吉首大学师范学院 | 第八批扩展20181121 | 蜡染技艺 |
| 花垣县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 蜡染技艺 |
| 185 | 苗族锉花 | 凤凰县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 186 | 杆秤制作技艺 | 泸溪县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 187 | 湘西割漆技艺 | 龙山县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 188 | 湘西绣花鞋垫 | 龙山县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 189 | 葛四腊味 | 葛四民族食品开发有限公司 | 第七批20150901 |  |
| 190 | 花垣豆腐制作技艺 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 191 | 土家族莓茶制作技艺 | 永顺县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 192 | 木桶制作技艺 | 龙山县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 193 | Ⅷ传统手工技艺（79项103单位） | 苗家原浆酒酿造技艺 | 保靖县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 花垣十八洞村农辉苗族传统食品有限公司 | 第八批扩展20181121 |  |
| 凤凰县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 包谷烧 |
| 永顺县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 包谷烧 |
| 194 | 苗族八人秋制作技艺 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 | 第四批省级 |
| 195 | 凤凰血粑鸭制作技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 196 | 坪朗豆腐制作技艺 | 吉首市坪朗百顺生态旅游开发有限责任公司 | 第八批20181121 |  |
| 197 | 鳌山灯 | 泸溪县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 198 | 擀 香 | 永顺县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 199 | 土家十大碗 | 永顺县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 200 | 蒿草粑制作技艺 | 古丈县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 201 | 保靖洗沙月饼 | 保靖县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 202 | 湘西苗家制酸制酱 | 花垣县苗汉子野生蔬菜开发专业合作社 | 第八批20181121 |  |
| 203 | 侯氏锔瓷古法制作技艺 | 凤凰县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 204 | 万坪铁艺 | 永顺县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 205 | 传统酿蜜技艺 | 古丈县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 206 | 苗族吊脚楼营造技艺 | 古丈县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 207 | Ⅸ传统医药（14项38单位） | 苗医苗药 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 凤凰县非遗中心 | 第二批扩展20080710 | 湘西苗医苗药，国家级 |
| 保靖县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 龙清靠接骨术 |
| 龙山县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 苗医正骨术 |
| 花垣县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 苗药.蒸气疗法 |
| 花垣县非遗中心 | 第五批扩展 | 苗医药.烧烫伤疗法 |
| 吉首大学 | 第八批扩展20181121 | 张嗣均接骨术 |
| 州民族医药研究所 | 第八批扩展20181121 | 酒火疗法 |
| 吉首市苗父堂苗医院 | 第八批扩展20181121 | 砖火疗法 |
| 花垣石志权苗医诊所 | 第八批扩展20181121 | 骨质增生疗法 |
| 花垣县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 小儿推拿术 |
| 花垣县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 正脊疗法 |
| 花垣县诗培民族诊所 | 第九批扩展20210105 | 钱氏椎骨复位术 |
| 208 | 苗医药.带下病疗法 | 州中心 | 第七批20150901 |  |
| 209 | 苗医药.镇痛药酒 | 吉首市天成红豆杉科技开发有限公司 | 第七批20150901 |  |
| 210 | 苗医药.孟松梦表疗法 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 211 | 苗医药.烧伤疗法 | 古丈县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 212 | 苗医药.二十四脉诊 | 凤凰县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 213 | Ⅸ传统医药（14项38单位） | 苗医药.皮肤病疗法 | 古丈县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 214 | 土家族医药 | 州民族医药研究所 | 第一批20071021 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第二批扩展20080710 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 土家医雷继林蛇伤治疗技术 |
| 永顺县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 土家族封刀接骨，以下四项打包为省级土家医 |
| 泸溪县非遗中心 | 第四批扩展20101221 | 土家族封刀接骨 |
| 永顺县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 蛇伤疗法 |
| 永顺县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 桐油接骨黑膏药制作技艺 |
| 泸溪县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 不孕不育症疗法 |
| 古丈县非遗中心 | 第八批扩展20181121 | 药筒滚熨疗法 |
| 吉首大学 | 第九批扩展20210105 | 药槌疗法 |
| 保靖县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 彭氏徒手正骨 |
| 永顺县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 腰带疮疗法 |
| 古丈县非遗中心 | 第九批扩展20210105 | 外敷疗法 |
| 215 | 土家医.治瘤痰 | 永顺县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 216 | 小儿提风疗法 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 | 省级 |
| 217 | 湘西刘氏小儿推拿 | 吉首大学医院 | 第六批20131224 | 第四批省级 |
| 218 | 古丈民间点穴疗法 | 古丈县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 219 | 烫假骨头疗法 | 永顺县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 220 | 传统采耳保健 | 保靖县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 221 | Ⅹ民 俗（58项68单位） | 土家族过赶年 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 222 | 乾州春会 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 223 | 土家族舍巴日 | 州中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第五批扩展20121220 |  |
| 224 | 苗族椎牛 | 州中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 225 | 苗族赶秋 | 花垣县非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 226 | 苗族赶秋节 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 苗族赶秋节，省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第八批扩展 |  |
| 227 | 苗族四月八节 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 国家级 |
| 花垣县非遗中心 | 第三批扩展20091103 | 苗族四月八 |
| 228 | 土家族跳马节 | 古丈县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 229 | 清明歌会 | 吉首市非遗中心 | 第一批20071021 | 第四批省级扩 |
| 230 | 苗族跳香 | 泸溪县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 古丈县非遗中心 | 第八批扩展 |  |
| 231 | 八部大王祭 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 | 省级 |
| 231 | 还傩愿 | 保靖县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 吉首市非遗中心 | 第五批扩展20121220 |  |
| 233 | 上梁 | 永顺县非遗中心 | 第一批20071021 |  |
| 234 | 土家族油茶汤 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 235 | 土家族过社 | 永顺县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 236 | Ⅹ民 俗（58项68单位） | 土家族告祖 | 龙山县非遗中心 | 第二批20080710 |  |
| 237 | 湘西土家族婚俗 | 永顺县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 龙山县非遗中心 | 第五批扩展20121220 | 第四批省级扩 |
| 238 | 浦市商贸 | 泸溪县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 239 | 苗族太阳会 | 花垣县非遗中心 | 第三批20091103 |  |
| 240 | 苗族接龙 | 吉首市非遗中心 | 第四批20101221 | 省级 |
| 凤凰县非遗中心 | 第八批扩展 |  |
| 241 | 苗族丧葬仪式 | 花垣县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 242 | 土家族五马灯 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 243 | 土家族晒龙谷 | 永顺县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 244 | 六月年 | 泸溪县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 245 | 苗族三月三 | 泸溪县非遗中心 | 第四批20101221 |  |
| 246 | 古丈茶俗 | 古丈县非遗中心 | 第四批20101221 | 第四批省级扩 |
| 247 | 土家族古葬礼宋姆妥 | 龙山县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 248 | 土家族过孝年 | 龙山县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 249 | 土家族四月八 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 250 | 牛头宴 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 251 | 洗和气脚 | 永顺县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 252 | 苗族樱桃会 | 花垣县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 253 | 凤凰苗族跳花节 | 凤凰县非遗中心 | 第五批20121220 |  |
| 254 | 打廪祭祀 | 湘西土家族文化研究会 | 第五批20121220 |  |
| 255 | 苗族巴代 | 花垣县非遗中心 | 第五批20121220 | 第四批省级 |
| 256 | Ⅹ民 俗（58项68单位） | 土家族桶子鼓丧葬习俗 | 龙山县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 257 | 土家族六月六 | 永顺县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 258 | 苗族古历 | 州中心 | 第六批20131224 |  |
| 259 | 吕洞山祭祀习俗 | 保靖县非遗中心 | 第六批20131224 | 第四批省级扩 |
| 260 | 苗族巴代手诀 | 花垣县非遗中心 | 第六批20131224 |  |
| 261 | 苗族调年节 | 吉首市非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 262 | 浦市中元节 | 泸溪县非遗中心 | 第七批20150901 | 第四批省级 |
| 263 | 发路灯 | 保靖县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 264 | 青苗龙 | 永顺县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 265 | 蚩尤坛与蚩尤祭 | 凤凰县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 266 | 泸溪斋粉 | 泸溪县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 267 | 苗族方块苗文 | 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 268 | 挑葱会 | 保靖县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 269 | 湘西苗族民居建筑习俗 | 凤凰县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 花垣县非遗中心 | 第七批20150901 |  |
| 270 | 钢火烧龙 | 湘西钢火烧龙传媒有限公司 | 第八批20181121 |  |
| 271 | 潭溪“五龙”节 | 泸溪县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 272 | 王村故事儿 | 永顺县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 273 | 苗族六月六 | 凤凰县非遗中心 | 第八批20181121 |  |
| 274 | 苗 年 | 花垣职业高级中学 | 第八批20181121 |  |
| 保靖县非遗中心 | 第九批扩展20210105 |  |
| 275 | Ⅹ民 俗（58项68单位） | 苗族百狮会 | 吉首市非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 276 | 土家族闹老房 | 永顺县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 277 | 不二门庙会 | 永顺县非遗中心 | 第九批20210105 |  |
| 278 | 湘西传统农耕习俗 | 吉首市非遗中心 | 第九批20210105 | 白云贡米 |
| 泸溪县非遗中心 | 第九批20210105 | 岩头山梯田 |
| **278项，392个保护单位（其中：68项为省级以上项目，210项为州级项目；111个（土家医4个合1，省以上统计为108）为省以上保护单位，281个为州级保护单位）** | | | | | |